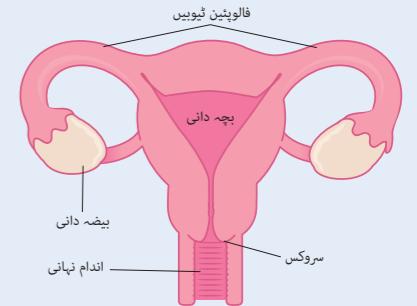


بچے کی پیدائش کے بعد بریڈ فورڈ ہسپتال میٹرنٹی سروس سے مانع حمل دستیاب ہے۔



یہ معلومات آپ کو مانع حمل کے اس طریقہ کا انتخاب کرنے کے لیے فراہم کی گئی ہے جو آپ کے لیے بہترین ہو۔ اگر آپ اپنے بچے کی پیدائش کے بعد مانع حمل نہیں ہونا چاہتی ہیں تو مانع حمل کے بارے میں سوچنا ضروری ہے۔

مانع حمل کی قسم اور کارکردگی				
ایس ٹی آئی (STIs) کے خلاف حفاظت کرتا ہے۔	اندام نہانی کے ذریعے پیدائش یا سیزیرین (آپریشن سے) کے ذریعے پیدائش کے بعد پیش کی جاتی ہے۔	کتنے عرصہ کے لیئے ہوتا ہے	مانع حمل کی تفصیل	
جی ہاں	<p>بم اندام نہانی یا سیزیرین پیدائش کے بعد بسپتال سے خارج ہونے والی قام خواتین کو مرد کے استعمال کے لیئے کونڈم پیش کرتے ہیں۔</p>	<p>ایک ہی بار استعمال ہونے والے کونڈم کا عضو تناسل پر مناسب سائز اور چست پونا ضروری ہے تاکہ وہ آرام ہوں اور پھٹ یا پھسل نہ جائیں۔</p>	<p>کونڈم کی دو مختلف قسمیں ہوتی ہیں، کونڈم جو عضو تناسل پر پہنا جاتا ہے، اور کونڈم جو اندام نہانی کے اندر پہنا جاتا ہے۔ کونڈم بہت پتلے مواد سے بنائے جاتے ہیں اور اندام نہانی، منه یا مقعد کے ذریعے جنسی عمل کے لئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔</p>	<p>کونڈم (ہر سال 100 میں سے تقریباً 15 خواتین مانع حمل کے اس طریقے کا استعمال کرتے ہوئے حاملہ ہو جائیں گی)</p> <p>عام طور پر 85 فیصد زیادہ مؤثر</p> 
نہیں	<p>ایک اختیاری (بک شدہ) سیزیرین سیکشن کے دوران دستیاب ہے اور اس پر آپ کے اینٹے نیٹل (قبل از پیدائش) کلینک کی اپوئنٹمنٹ کے دوران بات کی جا سکتی ہے۔</p> <p>اگر آپ سیزیرین سیکشن یا اندام نہانی کی بُنگامی پیدائش کے بعد مانع حمل کا یہ طریقہ اپنانا چاہتی ہیں تو بڑائے کرم اپنے جی پی سے اس کے بارے میں بات کریں۔</p>	<p>مستقل (اگر پیدائش کے 3 ماہ کے اندر دوبارہ جنسی جماع شروع کر دیا جائے تو مانع حمل کا اضافی بچاؤ والا طریقہ استعمال کرنے کی ضرورت ہوتی ہے)</p>	<p>اس میں ہر فیلوپین ٹیوب کا ایک چھوٹے ٹکڑے کو باندھنا، کاثنا اور نکالنا شامل ہوتا ہے۔</p> <p>اس کا مطلب ہے کہ نطفہ اور انڈے آپس میں نہیں مل سکتے اور اس لیے انڈے کی افزائش نہیں ہو سکتی۔</p>	<p>سیزیرین سیکشن میں خواتین کی سٹیرالائزیشن (نس بندی) (بائیٹرل ٹیوبول لیگیشن)</p> <p>دونوں سے زیادہ موثر 99 فیصد</p> 

قابل رسائی معلومات
اگر آپ کو یہ معلومات کسی دوسری صورت یا زبان میں درکار ہوں تو براۓ کرم عملے کے کسی رکن بریڈ فورڈ ٹیچنگ ہسپتال این ایچ ایس فاؤنڈیشن ٹرست ایک سگریٹ نوشی سے ایک تنظیم ہے۔
آپ کو ہسپتال کی کسی بھی عمارت یا احاطے میں سگریٹ پینے یا ای سگریٹ استعمال کرنے کی اجازت نہیں ہے۔

قابل رسائی معلومات
اگر آپ کو یہ معلومات کسی دوسری صورت یا زبان میں درکار ہوں تو براۓ کرم عملے کے کسی رکن سے بات کریں۔

مانع حمل کی قسم اور کارکردگی	مانع حمل کی تفصیل	کتنا عرصہ رہتا ہے	بعد پیدائش کے جانی ہے۔	اندام نہانی یا سیزیرین پیدائش کے خلاف حفاظت کرتا ہے۔
 <p>انٹراؤٹرن سسٹم IUS - ٹی کی شکل کا پلاسٹک کوئیل جس میں انگریزی حرث ٹی کی شکل پروجیسٹرون بارمون ہوتا ہے۔</p> <p>انٹراؤٹرن کاپر ڈیوائس IUCD - ٹی کی شکل کا پلاسٹک اور تانبے کا کوئیل جو بغیر بارمون کے مانع حمل کا طریقہ ہوتا ہے۔</p> <p>دونوں 99 فیصد سے زیادہ موثر</p>	<p>IUS 3 سے 5 سال IUCD 5 سے 10 سال</p>	<p>نہیں</p> <p>IUS یا IUCD کو انتخابی (بک شدہ) سیزیرین سیکشن آپریشن کے دوران لگایا جا سکتا ہے۔ اس پر آپ سے قبل از پیدائش کے کلینک اپوائٹمنٹ پر بات کی جائے گی۔</p> <p>حالیہ طور پر ہم ہنگامی سیزیرین سیکشن یا اندام نہانی کی پیدائش کے بعد مانع حمل کی یہ شکل فراہم نہیں کر سکتے۔</p>		
<p>کانٹراسیپیشن سبڈرمل امپلانٹ (SDI) دونوں 99 فیصد سے زیادہ موثر</p>	<p>امپلانٹ میں پروجیسٹرون بارمون ہوتا ہے اور یہ آپ کے بازو میں اوپر والے اندرونی حصے کی جلد کے نیچے نصب ہوتا ہے۔</p> <p>3 سال</p>	<p>نہیں</p> <p>آپ کے گھر جانے سے پہلے مقامی انیستھیٹک (سن کرنے کی دوا) کا استعمال کرتے ہوئے اندام نہانی یا سیزیرین پیدائش کے بعد SDI لگایا جا سکتا ہے۔</p>		
<p>صرف پروجیسٹرون کی گولی (جسے پاپ پل یا منی پل کے نام سے بھی جانا جاتا ہے۔) دونوں 92 فیصد سے زیادہ موثر</p>	<p>اگر ہر روز تقریباً ایک بی وقت لیا جائے تو مؤثر رہتا ہے (گولی کے برانڈ پر منحصر ہوتا ہے جو 3-12 گھنٹے کے دورانیے تک مؤثر رہتی ہے)</p>	<p>نہیں</p> <p>اندام نہانی یا سیزیرین سیکشن کی پیدائش کے بعد گھر لے جانے کے لیے دستیاب ہے۔</p> <p>بچے کی پیدائش کے 3 ہفتوں کے اندر شروع ہونے پر فوری طور پر موثر ہوتا ہے۔ اگر 3 ہفتوں کے بعد شروع کیا جائے تو، مانع حمل کا ایک اضافی طریقہ (مثلاً کونڈوم) درکار ہے۔</p>		

- یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ:
آپ پیدائش کے 3 بفتے بعد دوبارہ حاملہ ہو سکتی ہیں۔

اگر آپ اندام نہانی کے ذریعے جنم دینے کے 12 ماہ کے اندر دوبارہ حاملہ ہو جاتی ہیں، تو آپ کے بچے کی قبل از وقت پیدائش یا پیدائش کے وزن کے کم ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

اگر آپ کا سیزیرین سیکشن ہوا ہے اور آپ 12 ماہ کے اندر دوبارہ حاملہ ہو گئی ہیں، تو نال (پلیسینٹا) کے ساتھ مسائل یا حمل کے دوران گذشتہ زخم کا نشان دوبارہ کھلنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

مانع حمل کی بہت سی صورتیں بچے کی پیدائش کے فوراً بعد شروع کی جا سکتی ہیں، آپ کو اس کتابچے کے آخر میں ایک گوشوارے کی صورت میں بڑی فوڈ ٹیچنگ بسپیتال

(BTH) سے دستیاب مانع حمل کی مختلف صورتیں پڑھنے کو ملیں گے۔ اگر آپ مانع حمل کی ایک مختلف صورت اپنا چاہتی ہیں جس پر یہاں بات نہیں کی گئی ہے، تو برائے کرم اپنے بچے کی پیدائش کے بعد اپنے جی پی سے یا مانع حمل اور جنسی صحت کے کسی مقامی کلینک سے رابطہ کریں (تفصیلات LOCALA ویب سائٹ پر دستیاب ہیں)۔

آپ اپنے حمل کے دوران کسی بھی وقت اپنی مددوائیں یا ڈاکٹر سے مانع حمل کے بارے میں پوچھ سکتی ہیں۔

مانع حمل کی قام دستیاب صورتوں کے بارے میں معلومات درج ذیل ویب سائٹس پر مل سکتی ہیں۔

www.contraceptionchoices.org

www.sexwise.fpa.org.uk

www.locala.org.uk

[/https://www.nhs.uk/conditions/contraception](https://www.nhs.uk/conditions/contraception)